

## 支持團體及機構

團體/機構名稱	簡介	網頁
<b>對話體驗</b> <b>Dialogue Experience</b>	<p>對話體驗是本港社企之一，致力與「多元人才」攜手共創社會效益。本著「多元共融 引領社會向前」的使命，透過推動黑暗及無聲平台，提供具影響力的「創效於樂體驗」(Impactainment)、學習和培訓工作坊，帶來不同層面的轉化歷程。於社會大眾、商界、旅遊業和教育界，促進社會共融、多元化、平等各層面的新思維。對話體驗現有提供之平台包括：黑暗中對話、無聲對話、體驗期職坊。</p>	<a href="http://www.dialogue-experience.com.hk/">www.dialogue-experience.com.hk/</a>
<b>拉法醫治中心</b> <b>RAPHA Healing Centre</b>	<p>拉法醫治中心是一間提供專業輔導服務的醫治中心，特別致力為情緒受困人士、喪親者及其家人或朋友，提供適切的服務及協助，輔助他們抒解哀傷、走出幽谷、適應新生活。</p>	<a href="http://www.facebook.com/raphahealinghk/">www.facebook.com/raphahealinghk/</a>
<b>感講</b> <b>JUST FEEL</b>	<p>JUST FEEL 感講的願景是讓所有香港的兒童得到有質素的社交情緒教育及良好的精神健康。他們致力推廣「善意溝通」，鼓勵兒童了解及正視社交情緒，並學習以善意溝通方式向他人表達感受。JUST FEEL 感講於2018年有8月贏得香港理工大學好薈社 (Good Seed) 的社會創新基金，並在聖文德天主教小學開展種子計劃，建立善意溝通校園。</p>	<a href="http://www.justfeel.hk">www.justfeel.hk</a>
<b>心聆樹窿</b> <b>Hear for you</b>	<p>由社工、輔導員與學生發起的心聆樹窿 Hear for you，成立於2019年8月，透過擺放街站及派發與心靈健康有關的單張，與希望找「樹窿」傾談的香港人作個別情緒支援，讓大家放下心中的重量，抒懷地訴說自己心底的說話。任何身分的人有需要，他們都會謹守保密原則，不帶任何政治目的，實行「你想講、我會聽」。</p>	<a href="http://www.facebook.com/心聆樹窿-Hear-For-You-106642924011319/">www.facebook.com/心聆樹窿-Hear-For-You-106642924011319/</a>
<b>區區有小休</b> <b>Rest Stations</b>	<p>由一群自發的瑜伽心靈導師發起，希望在這個紛亂的時候，在全港不同的場地，以流動方式不定時舉辦共修，並誠邀附近的街坊或上班族一同參與免費的心靈共修，一起停一停心呼吸，尋回失去了的初心，走更遠的路。</p>	<a href="https://www.facebook.com/reststations/">https://www.facebook.com/reststations/</a>  活動報名： <a href="http://bit.ly/rsallevents">http://bit.ly/rsallevents</a>
<b>一起靜</b> <b>Still Together</b>	<p>一起靜推動的「社區正念共學小組」其理念以梅村(一行禪師)教法為基礎，亦整合了多個與內在(身心)有關的方法與經驗。創辦人十年前起於香港梅村學習，並自2011年起於不同地方組織及帶領正念共修小組，現包括荔枝角、太子、荃灣區、屯門區、中西區、觀塘區、北區、灣仔區、中文大學、城市大學等。「一起靜」所推動的靜文化適合於不同宗教背景或無宗教背景的朋友參與。</p>	<a href="https://www.facebook.com/StillTogether/">https://www.facebook.com/StillTogether/</a>

<b>全城街馬</b> <b>RunOurCity</b>	<p>社會企業「全城街馬」相信跑步不單為跑手帶來樂趣，更名為跑手自身、身邊人以至社區帶來正面改變。「全城街馬」鼓勵青少年透過有趣、系統性的街跑活動及訓練，達致最終完成十公里賽事的目標，從中改善體能，並培養出樂觀進取、永不放棄的馬拉松精神；「全城街馬」亦多次在不同地區舉辦街馬、圖騰跑及不同類型跑步活動。</p>	<a href="http://runourcity.org/">http://runourcity.org/</a>
<b>心繫心生命教育基金</b> <b>Heart-to-Heart Life Education Foundation</b>	<p>「心繫心」關注社會對生命及死亡的態度，以「為生命賦上意義，活出彩虹人生」為願景，透過生死教育活動宣揚積極人生和珍惜生命的信念，並推動「好生好死」的文化。同時，心繫心也關注情緒精神健康，特別著重臨終關懷、喪親支援、哀傷輔導及創傷治療等，希望為社會在心靈上加一抹撫慰。</p>	<a href="https://heart2heart.com.hk/">https://heart2heart.com.hk/</a>
<b>遊樂道教育</b> <b>Playtao Education</b>	<p>「遊樂道」，顧名思義是要以遊樂的方法，帶給孩子既愉快又實際的學習體驗。我們相信孩子的起步點不一定都一樣(特別是來自低收入家庭)，但他們都擁有得到公平發展的機會。我們希望透過一系列全面及多元的計劃，包括「無窮天地」的持續性駐校課後支援、「夢想天地」的學習共享及個人潛能發展、「微笑天地」的專業評估及治療服務等，由功課管理、課外活動到個人發展，從接觸社會到生命教育；配合和家長及學校的溝通，務求讓有不同學習需要的孩童得到體能、智力及心靈的全面發展機會，擁有充滿快樂回憶和對未來有無限想像的童年。</p>	<a href="http://www.playtao.com">http://www.playtao.com</a>
<b>小島學園</b> <b>Hopeland Education</b>	<p>『小島學園』是以推行多元創新教育為主的香港社會企業。透過多年實踐經驗總結出「4A教育原則」，以切合時代改變及面向未來的先進教育原則。我們除了提供各種類的創新學習營(如小島學園體驗營、4A五行營、4A幼童營等)外，更成立《小島學園日營中心》主要為青少年兒童提供以『四學』(知識、技藝、思維、品格)為範疇的「非應試」學習課程，以單堂、多堂、半日、全日和每周定期等不同課時的模式進行。《中心》課程不以應試為本，而是以學習為本。不幫學生提升應試能力，答題技巧和考試分數。只幫學生提升學習能力，技藝能力、思維能力和個人品格。</p>	<a href="https://facebook.com/HopelandEdu/">https://facebook.com/HopelandEdu/</a>
<b>伸一伸</b>	<p>由註冊伸展治療師Joan Cheng發起，旨在推廣伸展運動融入生活，希望各界人士可以透過此運動直接放鬆身心，為大眾提供一對一伸展服務及舒壓伸展運動班</p>	<a href="https://facebook.com/Joanwkc/">https://facebook.com/Joanwkc/</a>