

香港仁濟醫院羅陳楚思中學

麥燕玲主任

職務：

- 升學及就業輔導組主任
- 中國歷史科主任
- 人文學科組長
- 僑大香港校友會會長
- 臺灣大專院校香港校友會聯合總會幹事(教育)
- 國立臺灣大學香港校友會幹事(教育)
- 香港海華服務基金會教育顧問

香港仁濟醫院羅陳楚思中學

本校為一所慈善團體主辦的中學，以尊人濟世為校訓，以一個都不能放棄為宗旨，致力培育學生學會學習，懂得回饋社群為目標。

升學及就業輔導組的組織架構：

組長：一人

主任：一人

老師：六人

社工：二人

助理：一人

本組秉承以一個都不能放棄為宗旨，致力培育學生學會學習，懂得回饋社群為目標。為本校學生設計一系列升學及就業活動，故本校學生從中三(初中三年級)便會參與一系統升學及就業輔導及活動，直到中六(高中三年級)升上大專課程為止。

本校能在香港考入政府支助大學的比率接近40%，加上考入私立大學的20%，及赴台升學10%，海外升學10%，約80%學生直接入大學。約1%學生會就業，其餘學生會就讀專上課程。

中四及中五級升學及就業輔導活動：

1. 生涯規劃：升學出路課堂
2. 舉行中五級模擬放榜工作坊
3. 赴台升學交流參訪團
4. 安排學生參加台灣大學教育展
5. 安排台灣大學到訪

升學及就業輔導活動：

早會：台灣大學報名渠道介紹——個人申請

報名台灣大學——家長會

報名台灣大學——師兄師姐分享會

報名台灣大學——個人申請

輔導同學選擇台灣的大學志願



仁濟醫院羅陳楚思中學
YAN CHAI HOSPITAL LAW CHAN CHOR SI COLLEGE

地址：九龍九龍灣欖樹道
E-Mail: ychccsc@ychccsc.edu.hk

Address: Kai, Lai Road, Kowloon Bay, Kln.
Tel: 2682 6335 Fax: 3129 4752

校長推薦報讀『台灣各大學一個人申請』申請書

本人_____，中六_____班，_____學生家長，了解『台灣各大學一個人申請』計劃，明白學生須完成個人未來四年的大學讀書計劃、自傳、個人履歷表及獲校長推薦信等，才能增加錄取機會。

故本人願意支持敝子弟赴台升學，並懇請 校長推薦敝子弟報讀台灣各大學。

家長：_____

學生：_____

聯絡電話：_____

聯絡電話：_____

日期：2016年11月_____日



仁濟醫院羅陳楚思中學

YAN CHAI HOSPITAL LAW CHAN CHOR SI COLLEGE

地址：九龍九龍灣啟禮道
E-Mail: ychiccsc@ychiccsc.edu.hk

Address: Kai, Lai Road, Kowloon Bay, Kln.
Tel: 2682 6335 Fax: 3129 4752

姓名 班別 學號()

中四成績表：

上學期：班名次 下學期：班名次 全年班名次：

中五成績表：

上學期：班名次 下學期：班名次 全年班名次：

● 中一級至中五課外活動整體評估

課外活動：

校內比賽：

校外比賽：

服務：

領導才能

證書獎項(校外)

| 比賽/表演/課程名稱 | 比賽機構 | 等級/獎項 | 年度(日期) |
|------------|------|-------|--------|
| | | | |
| | | | |

義工服務

| 名稱 | 機構 | 日期 |
|----|----|----|
| | | |
| | | |

證書獎項(校內)

| 名稱 | 獎項 | 年度 |
|----|----|----|
| | | |
| | | |

雜項

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

報讀台灣各大學---個人申請-----注意事項

(一) 本校報名時間

1. 年 月 日至 月 日，學生整理個人文件
2. 年 月 日至 月 日，學生自行上網填報個人資料
3. 年 月 日至 月 日，統一處理學生文件上載事宜及討論志願，放學電腦室
4. 切勿在 老師 未有指示下進行網上文件
5. 年 月 日，統一處理報名事宜(外出)--- 尖沙咀海防道海防大廈七樓—海華服務基金會
6. 交費及報名時要帶齊所有文件的正本

(二) 報名程序及文件

- (1) 上網開立申請戶口
- (2) 申請在學證明信
- (3) 申請推薦信
- (4) 上網填報申請資料
- (5) 上網填報志願
- (6) 上傳所有學歷證件
- (7) 上傳自述文章一千字
- (8) 上傳四年大學的讀書計劃
- (9) 整理成就目錄
- (10) 在填選志願中上傳:各種國際性比賽獎項、各種比賽、獎項、服務、活動、課外活動評估表等
- (11) 如報美術、體育、音樂等科，要按指示把作品上傳至指定空間，如作品照片，獎項照片及光碟等
- (12) 有些大學或科目有面試
- (13) 列印申請表
- (14) 到指定報名中心交表及報名費用
- (15) 帶齊所有學歷文件到指定中心驗證

一般來說，自傳不外乎

- (1) 家庭生活
- (2) 求學經過
- (3) 專長與興趣
- (4) 社團幹部心得
- (5) 影響最深的人或事
- (6) 報考動機
- (7) 讀書計畫
- (8) 生涯規劃
- (9) 自我批評

以上九項並非一定都要放入，可以自行斟酌取捨。但是有些學校會規定自傳的字數（大約 600 至 1500 字），所以可以特殊優良事蹟、榮譽、成就、學術性研究、專業技能等之呈現為先，但是在文字處理上宜簡潔有力，不需太多著墨。一般來說最好可以用電腦作文書處理，但若是學校要求以 600 字稿紙親筆書寫，請同學務必保持書面乾淨整潔，勿有龍飛鳳舞之錯別字或塗塗改改之行為。另外最後相關資料還是要整理做成備審資料之一，以備面試時提供佐證。

讀書計畫

到目前為止，已對各基礎科學有了全面性的學習與了解，進入醫學院之後，我的學習計畫如下：

- 一.專業課程：大一到大七各項專業課程要全心的投入，為成為醫師做準備。
- 二.學習電腦程式設計：預計大一到大三盡力學習程式設計，無論各種科學，只要用到統計。分析一定少不了電腦，能夠自己有程式設計的基礎，對日後更深入的研究當有所助益。
- 三.外文學習：所有的研究與學習勢必要有良好外語能力才能走出台灣與國際交流，參加與國外學生交流的活動是很好的方法。
- 四.社會服務：積極參與醫療服務隊，發揮自己的服務熱誠並且能學以致用。
- 五.閱讀論文：從網路。醫學專利上涉獵有關癌症或神經醫學的文章為將來的研究打基礎。我會要求自己在大三開始這項工作。
- 六.參與研究：經過前五年的學習，我希望能再實習過程中，邊實習邊參與實驗室的工作，畢業後報考研究所，並將研究與臨床互相配合。
- 七.遠程展望：我期許自己能在癌症或神經學的方面上能對醫學有所奉獻。

自傳的撰寫

整份學習檔案的壓軸戲要上場了—自傳與讀書計畫的撰寫，讓審核委員對你有一個全面性統整性的了解，以協助你於升學考試中奠定致勝的先機！請你詳細閱讀以下關於撰寫自傳及讀書計畫的注意事項，用心的介紹你自己以及你的學習計畫！如何寫好自傳 以下將撰寫自傳時應注意的要項，簡扼說明之，並提供範例以為參考。

(一)內容：

1.文長：約 600~1200 字左右，即 A4 紙張的一至二張，最好採取電腦打字，以求美觀整齊，但商業設計、廣告創意等系組，則宜著重表現個人 創意、發揮藝術美感之書寫方式，故不限形式。

2.基本資料：表格中已填寫之個人資料，如姓名、學校．．．等，不必贅言，只需就與甄選或申請科系有關的家庭狀況及成長背景加以闡述即可。

3.選讀該校系之動機與目的：例如求學過程中因師長的鼓勵或自我的省察而得到的體悟，或是因該校系與自我未來目標、人生發展有密切關聯，抑或是因為喜歡該校校風、師資、設備、名望．．．等。而在這之前，應先下功夫蒐集資料，對該校系之特色、課程、方向、概況等有所瞭解，才能下筆得宜且具體貼切。

4.自我評估：自我特質擇優發揮並具體舉例說明之，至於缺點則可用積極的字詞、語法或期勉自我改進的方式敘述，因此，若有與該校系密切關聯的興趣、嗜好、休閒活動，亦可加以抒發，審核委員將據此推斷你性向、興趣及潛能。

5.能凸顯能力、才華的求學經歷：

(1)個人成就、競賽成果，與該校系有關的拿手科目等，要具體例証。

(2)曾參加之校內外社團活動、課外活動、打工或相關實習經驗及所擔任之職務，可逐項條列，說明你參與及付出的程度，最好略述感想或心得，這部份可供審核委員判斷你的人際處理能力，群己關係及問題解決的能力。

(3)特殊特殊技能方面，若你在第二外語、電腦程式、攝影、樂器等特有專長，或是在領導統御、情緒管理、溝通表達、批判思考、創造思考等能力上有優異表現，可佐以例証加以敘述。

6.自我期許與生涯規劃：簡述你自己希望成為什麼樣的人，有何人生目標或理想抱負，對未來的規劃為何等，同時可強調就讀該校系是規劃的第一步。7.結語：最後結語時，可謝謝審核委員花那麼多時間仔細閱讀你的自傳，並再度強調希望進入該校系的強烈意願。

(二)寫作原則：

1.最好能將內容按照重要性整理成大綱，在大主題下有小主題，小主題下有許多要點，然後再穿插一些個人經驗佐證明，如此條理分明，架構清晰，將更見你的組織力、創造力及文字運用的功力。

2.寫作時盡量以誠懇的語氣為主，文筆要通暢、簡潔有力，不可有錯別字。最好請師長幫忙潤飾，以避免疏失。

3.適度表現你的長處，以流露樂觀積極之心態為準則，不要過度吹噓。

4.要舉述精確、具體的事例，避談抽象概念，也不要充斥太多的形容詞。

5.寫作方式宜生動活潑，最好在第一段有個精彩的開始。

升學自傳範例

我是林宛蓉，祖籍浙江溫嶺，從小生長在健全安康的家庭，家中成員簡單只有五人，除了父母和我以外，還有兩位弟弟，一位準備升高中，另一位即將升上小學二年級，父親與母親共同經營一間體育用品店，算得上是小有名氣，因此從小就接觸社會上各種類型的人，也因而認識了一些良師益友。

我的個性活潑、隨和、容易相處，我喜歡看書、聽音樂、寫文章，做事的方針是努力認真，我的座右銘是「見解正確能自在，信心堅強無煩惱」。

學業方面，在班上一直保持中等成績，維持平均七十五分的水準，一年級上學期我接任副班長一職，雖然只有短短的半個學期，卻收穫良多；下學期擔任環保股長，了解到環境保護的重要；二年級上學期擔任校級幹部衛生糾察，雖然辛苦了一點，卻十分開心；下學期再度擔任環保股長，使我得心應手；三年級時我參加國語演講比賽榮獲第一名，在這次的比賽中，加強了我上台演說的能力和膽量，我認為在未來與人溝通也是一門十分重要的學問。

課餘時間我積極參與校內各項活動，我曾參加過英打輸入研習社、園藝社、圖書社和會計乙級研習社，其中園藝社通過校內優良社團評鑑，帶給全體社員莫大的肯定；另外我也取得了會計丙級和乙級證照，還有電腦丙級證照，我也發表過「感謝有你-育達」和「畢業感言」兩篇文章，都帶給我莫大的成就感，對於自己所喜愛的事物，我都會用無比的熱忱投入其中，努力增加自己的見聞。也許是自幼受到父母的影響，長年看父母在商場上奮鬥，那一種努力不懈的精神吸引了我，所以我從小就十分嚮往朝商科發展，希望未來能夠幫助家業，這使我做出學商的決定，父母也非常認同我的想法，而支持我繼續朝商科發展。

由於今日正處多變的時代，社會不斷在改變，更需要良好的適應能力和增加專業知識，二年多的學習下來，雖然對於商科已有一些概念，但我深深覺得自己還有很多新的事物尚未學習，而即將畢業的我，發現貴校的一切，是如此的符合我的需求，是個十分適合讓我學習的環境，對於馬上就要結束高職生涯，想到即將要邁入另一段全新的旅程，不禁懷抱許多新的夢想。希望貴校能給予我一個機會，使我能在這個更好的環境中，和同學們一起成長、一起學習，邁向新的未來。



仁濟醫院羅陳楚思中學 YAN CHAI HOSPITAL LAW CHAN CHOR SI COLLEGE

地址：九龍九龍灣德輔道
E-Mail: ychkcsc@ychkcs.edu.hk

Address: Kai, Lai Road, Kowloon Bay, Kln.
Tel: 2682 6335 Fax: 3129 4752

推薦鄭銘瑄同學申請升讀「學士課程」

敬啟者：

鄭銘瑄為本校中六學生。她積極參與活動，曾參與創意設計插畫掛軸班、百年辛亥千人揮毫千人建力士創舉、班際數學比賽、演講比賽、朗誦比賽、中文打字比賽、班際歌唱比賽、班際羽毛球比賽、班際排球比賽、一百米賽跑、鉛球比賽、標槍比賽、室內賽艇比賽、中國文化常識問答比賽、合 24 數學比賽、升旗隊、小提琴中班、音樂劇、管弦樂團等，更獲傑佈設計大賽冠軍、歷史學會幹事、圖書館管理員、共創成長路第二層培訓之義工服務、共創成長路第三層培訓之心靈天使朋輩支援計劃、333 小老師計劃、香港教育局第十屆消費文化考察報告獎、長片歷史環保考察、熱心服務，且樂於協助人，參與領袖生、慈善行、義賣、賣旗等，做事盡心盡責。

她能操國語，且性格主動開朗，與同學相處融洽。

鄭銘瑄同學曾獲閱讀銅獎、閱讀銀獎、閱讀金獎、優秀表現獎勵計劃銅獎、香港社會福利署義工銅獎 2009、香港社會福利署義工銅獎 2011、香港社會福利署義工銅獎 2012、香港康樂及文化事務署高中生藝術新體驗計劃、Franklin Covey 7 Habits Training Programme、EDBIT Critical Writing Skills、上海南京考察交流、湖北高鐵交流等。

本人深感鄭銘瑄同學品學兼優，若未能讓其回台升學，培育其成才，實屬可惜，故誠意推薦她升讀 貴校的學士課程。

此致

台灣公私立大學校院招生組

校長：吳仰明博士

導師：麥燕玲博士
(香港台灣同學會總幹事)

謹啟

2013 年 12 月 14 日

1. 早會：台灣大學報名渠道——聯合分發
2. 輔導同學填寫聯合分發報名表格
3. 統一辦理報名台灣的大學——聯合分發
4. 放榜後輔導同學選擇台灣的大學志願

台灣升學(聯合分發) 報名注意

(一) 本校報名時間

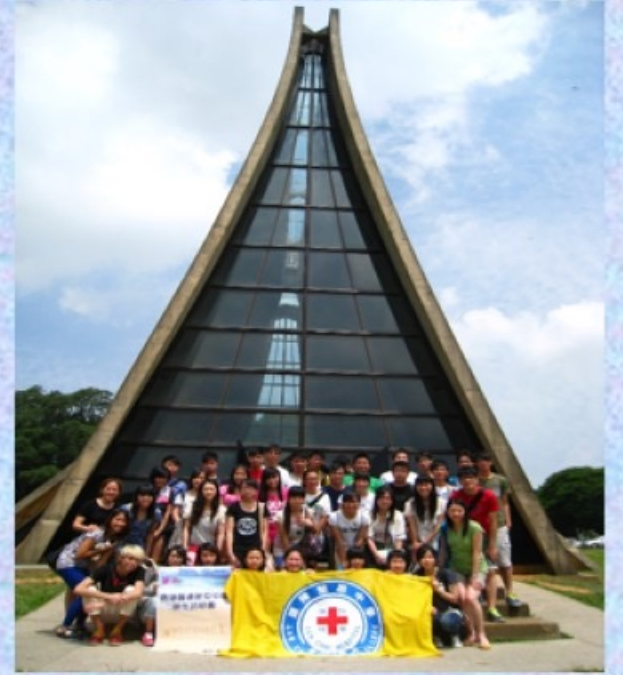
1. 年 月 日至 月 日，學生整理個人文件
2. 年 月 日至 月 日，學生自行上網填報個人資料
3. 年 月 日，統一處理報名事宜(外出)--- 尖沙咀海防道海防大廈
七樓—海華服務基金會
4. 交費及報名時要帶齊所有文件的正本

(二) 報名程序及文件

1. 網路開設報名戶口 <http://www.overseas.ncnu.edu.tw>
2. 填寫個人資料
3. 網上報名完成後，列印所有文件
4. 影印學歷證件：在校證明信、中四及中五成績表、身份證影印本(如不在港出生，要帶當年來港的單程證)
5. 到指定報名中心交約 500 元報名費及核對資料
6. 放榜後考評局會把報名學生的香港中學文憑試成績直接送往台灣教育部
7. 放榜後填寫志願並送交
8. 八月初發放錄取結果
9. 點齊所有文件：
 - a. 報名表一式四份
 - b. 切結書
 - c. 成績採計資料表
 - d. 資料檢核表
 - e. 其他在校證明信(1 份)、中四及中五成績表(各 10 份)、身份證影印本(4 份)** (如不在港出生,要帶當年來港的單程證)

1. 台灣升學出發前輔導
2. 在台就讀學生聯誼會





學生交流參訪分享

經過今次我台灣之行,我可說大大擴闊了自己的眼界及得到人生中最美好的其中一段回憶..

在得著方面,經過今次的旅程我理解到台灣的大學其實遠比我想像中要好.例如中國文化大學,義守大學等都令我覺得是我將來升學的其中一個好考慮,而且,在旅程之中我亦了解到很多台灣當地的風土人情,如夜市,風景.一切都令我十分難忘.當中的美食及特色手信都可說令我感到十分新奇,在香港從未所見.因此,在今次的旅程可說令我大大擴闊了視野

而在另一方面,我亦得到了和一班同學進一步的友誼,在旅程的7日之中,我們每天都見面,當中一起玩耍,遊覽的景物到這刻依然留在我的腦海中.每一個晚上我們愉快談天的時光都大大加深了我們彼此的了解,亦從中令到彼此的友情更加深厚.因此今次的旅程可說帶給我一段好美滿的回憶.

總括而言,今次的台灣之旅絕對會我生命當中最難忘的日子當中.如果時光能倒流,我真的好想再次享受這段快樂的時光

學生交流參訪分享

在過去30/6 -5/7的時間，我參加了由學校舉辦的交流團。這一次給予我認識台灣的機會。而在這個交流團中我見識了不同的大學主題。如重視由「學習去做，由做去學習」；以綠色，有機及健康為主軸及重視實務性而在畢業後能夠找到工作。這些主題給予大學不同的風格，特色，有助吸引其他學生到來。

而學校也提供了很多設施予學生。如標準游泳池，籃球場；豐富藏書量的圖書館等。此外，在不同大學也有不同的。

我們除了參觀不同大學，還有參觀了台灣的景點。如士林夜市，西門町等著名夜市。另外，如陽明山公園，充滿了綠野景色，田野風景。妖怪村，一個位於深山的妖怪村，而且山裏的霧氣約隱約現，恍忽處身鬼魅一樣。

最後，我十分幸運能夠參加學校的交流團，十分感謝。

灣升學的九大原因

- 一. 學歷承認：以往香港學生不願到台灣升學的一個主要原因是學歷承認問題，但現在改變了！透過向香港學術評審局申請認證，便可獲得與香港大學畢業生享有的同等學歷。
- 二. 台灣學歷獲世界承認：事實上台灣的學歷早已獲得世界各地認可，如美國、英國、澳洲、新西蘭、德國及日本等，所以台灣的畢業證書有如信用卡一樣，世界通行。
- 三. 學費便宜：香港讀大學收費為\$42,100，文憑、副學士等非學位課程亦差不多價錢，在台灣讀公立大學只需要約\$12,000，私立大學約\$22,300，較香港學費便宜一半。另生活費約2萬港元一年。
- 四. 設備完善：各大學的教學設施完備，更有宿舍及各類校園設施，充分照顧學生的學習與生活。
- 五. 錄取優惠政策——圓港生的大學夢：香港只有數所大學，入大學率只有約18%，台灣的僑教政策，大大增加香港學生進入大學的機會。

六. 師資優良：台灣各大學的老師有台灣本地畢業生，英、美、日、德等各國名牌大學的畢業生，如哈佛大學、耶魯大學、劍橋大學、東京大學等，師資優良且教學用心。

七. 農林專才的最佳培訓基地：香港各大學均無法提供的農林專業培訓，但台灣各大學的農林專業培訓卻享譽世界，如獸醫，直接可在港掛牌行醫。

八. 升讀世界各大學的最佳橋樑：台灣學歷獲世界承認，取得台灣各大學的畢業證書後再前往世界各地的大學深造，一兩年取得碩士學歷，省費又省時。

九. 身兼兩岸三地優勢：港台交往日漸頻繁，香港企業北移，台灣資金投資大陸，香港學生往台升學，立足兩岸三地，佔據優勢成為打工皇帝。

完！
謝謝