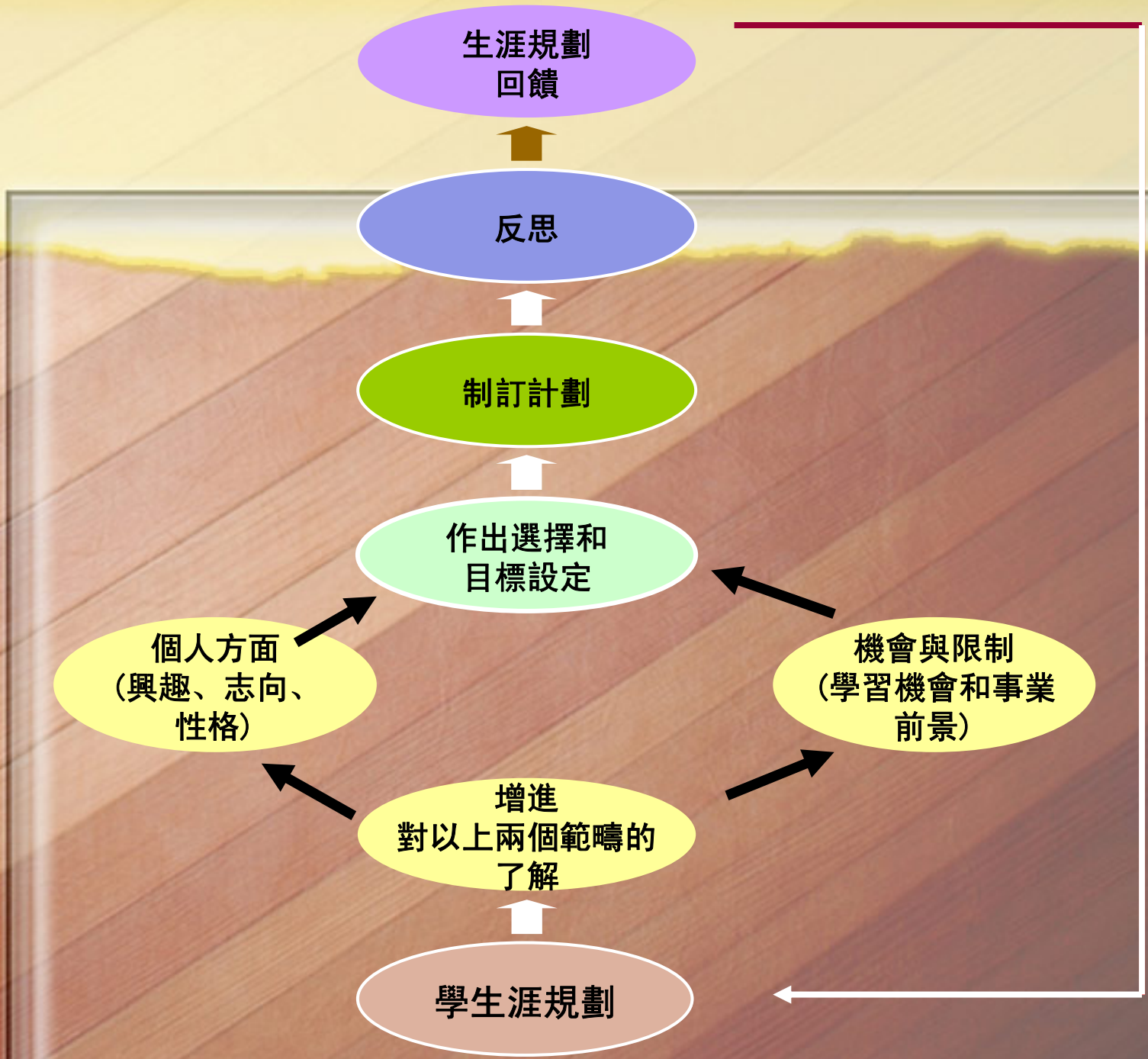


# 為第一屆新高中課程籌備的 生涯規劃課

靈糧堂怡文中學

9-10-2009

Mandy Tang



生涯規劃  
回饋

反思

制訂計劃

作出選擇和  
目標設定

個人方面  
(興趣、志向、  
性格)

機會與限制  
(學習機會和事業  
前景)

增進  
對以上兩個範疇的  
了解

學生涯規劃

回饋

NO 2 HB

# 生涯規劃課 - 籌辦協作的單位

- 升輔組同工
- 學務
- 教務
- 班主任
- 工友
- 升輔幹事
- 現就讀中四不同選修科同學
- 家長
- IVE project officer

# 中三生涯規劃課程簡介

- 日期：5/2、12/2、19/2、26/2 (逢週四)、27/2 (週會)
- 時間：早讀時段 (約30分鐘)
- 地點：中三各班課堂/禮堂
- 負責老師：中三級各班班主任
- 教材：《尋找生命的色彩》

# 教學流程表 (建議)

時間	教學內容
5/2	簡介本小冊子 (p2-p5) (5mins) 完成1.1及分享 (p6) (10mins) 完成1.2 (p7) (10mins) 完成p8及總結 (5mins)
12/2	回顧上堂同學的分享 (10mins) 完成1.3 (p9-10) (20mins) 學生匯報及總結 (10mins)
19/2	介紹「彩」蜜派對 (5mins) 完成2.1 (p12) (10mins) 睇片/閱讀資料後完成工作紙並分享 (10mins) 總結 (5mins)
26/2	簡介遊戲玩法 (5mins) 利用紙咭進行遊戲 (10mins) 完成p20並討論 (10mins) 總結 (5mins)
27/2	新高中課程介紹 (p21-p48)

# 與教務組協作的部份

日期	事項	負責人	預備物資/ 備註
2009年2月27日 (五)	低年級周會(中三) ----生涯規劃與性向測試	TYM、LKI	
2009年3月6日 (五)	低年級周會(中三) ----有關新高中課程特色與學校新 高中課程安排 ----「模擬選科」 (根據0809年度上學期學業成績)	LKI、 CCK	
2009年3月13日 (五)	中三家長晚會 ----新高中課程特色與學校新高中 課程安排	CCK、LKI	
2009年5月8日及 15日(五)	低年級周會(中三) ----本校新高中課程各學科介紹	CCK、LKI	分文、理 科進行
2009年7月2日- 10日	學生填寫選科意願表 (final)	CCK、IJK	

## 1.2：檢視我的學業成就和學習能力

學習能力可反映你的學習志向和興趣。你在初中取得的學業成績表現了你的學習能力。在以下的活動中，你必須對自己誠實。在最能描述你對某一科目的興趣和學習能力的方格內“✓”。



主要學習領域	初中科目 (請填上科目名稱)	我的學業成績			能力分數	學習信心分數	興趣分數
		中一	中二	中三	1至5 1→最低 5→最高	1至5 1→最低 5→最高	1至5 1→最低 5→最高
中國語文教育	中文						
英國語文教育	英文						
數學教育	數學						
科學教育							
個人、社會及人文教育							
藝術教育							
科技教育							
體育教育	體育						

# 職業興趣測驗 (RIASEC)

- 認識自我：興趣及嗜好

興趣是個人對事物的喜好和厭惡，並不受物質報酬的影響。能夠投身真正感興趣的行業，你自然會工作愉快，辦起事來倍加投入和充滿幹勁。

你可嘗試通過以下的測試，找出你對不同工作的熱衷程度。



## 認識自我：興趣

興趣是個人對事物的喜好和厭惡，並不受物質報酬的影響。能夠投身真正感興趣的行業，你自然會工作愉快，辦起事來倍加投入和充滿幹勁。

你可嘗試通過以下的測試，找出你對不同工作的熱衷程度。

### 職業興趣測驗

- (1) 這個測驗分為3部分，各有12條多項選擇題，每條問題均有4個選擇，請選出最適合的一個答案。
- (2) 完成所有問題後，請將每一部份的分數填在後頁的「計分表」內。得分最高的一個組別便是你的職業興趣所在。
- (3) 我們會在「作出明智抉擇」那一章，跟你討論測試的結果。

### 第一部分

以下是一些香港學生經常進行的課內或課餘的活動，您喜歡這些活動嗎？（請圈選適當的數字）

	很 不 喜 歡	不 喜 歡	喜 歡	很 喜 歡
1. 上科學課	1	2	3	4
2. 聽音樂	1	2	3	4
3. 結識新朋友	1	2	3	4
4. 學習安裝及修理電腦	1	2	3	4
5. 唱歌	1	2	3	4
6. 調解同學間衝突	1	2	3	4
7. 帶領同學籌辦班會活動	1	2	3	4
8. 飼養小動物	1	2	3	4
9. 砌模型	1	2	3	4
10. 做科學實驗	1	2	3	4
11. 收集模型（例如汽車、飛機模型）或硬幣	1	2	3	4
12. 為課外活動設計或執行宣傳計劃	1	2	3	4

R		I		A	
題號	分數	題號	分數	題號	分數



## 2.1：「彩」蜜派對<sup>1</sup>

歡迎來到「彩」蜜派對，身處在這個盛大的宴會中，你會被誰吸引到哪一角與有關特質的人談話？



1. 你會被宴會廳裡的哪一角吸引？你最希望和哪一組人一起渡過整晚的時光？在下面英文字母的相應空格裡寫上「1」
2. 除了他們，你還會選擇哪一角？在下面英文字母的相應空格裡寫上「2」。

A	B	C	D	E	F

3. 你在上一題的選擇，就是最能代表你的兩種顏色，兩種顏色依次序是…

--	--

# 自我認識活動 (工作紙)

請在每一橫行裏圈出最恰當的選擇。

最喜歡的科目	中文	數學	綜合科學	簿記	視覺藝術
最喜歡的電視節目	獎門人	冰天動地	珠光寶氣	鏗鏘集	勁歌金曲
最喜歡閱讀的書籍類型	愛情小說	偵探小說	科學小品	旅遊指南	烹飪書籍
最喜歡的活動	唱歌	數獨/扭計骰	做義工	閱讀書籍	做手工藝
理想職業	秘書	導遊	電腦遊戲程式員	零售店經理	室內設計師
性格強項	想像力豐富	擅長分析	有領導才能	循規蹈矩, 自律性強	喜歡幫助別人
人生目標	做老闆	做個有學問的人	到世界各地探險	結婚, 生兒育女	代表香港參加世界賽

# 中三家長晚會



# 中三家長手冊

- 新高中課程
- 新學制架構
- 選科組合
- 科目簡介
- 香港中學文憑考試
- 校本評核
- 評分準則
- 其他學習經歷 (OLE)
- 學生學習概覽 (SLP)
- 應用學習 (APL)

# IVE TALK



NO 2 HB

# 舊生分享



# 升學及就業講 (YES)



NO 2 HB



# 小結及前瞻（自我探索及事業座標）

27/2/09 S3週會

- 了解自己的興趣和能力
- 家庭的影響
- 了解工作的價值
  - 審慎擇業 - 為甚麼要審慎地選擇職業？
  - 怎樣才能找到一份適合自己的工作呢？
  - 了解影響你擇業決定的外在環境
  - 認識市場情況

● 認識自我 - 勾劃出自己的擇業傾向

↓  
我是誰？

| 個性 | 興趣 | 期望 |

↓  
我會做甚麼？

| 能力 | 資歷 |

↓  
分析客觀環境

↓  
瞭解就業市場

↓  
綜合以上分析，列出可供選擇的工作

↓  
列出與你所選取的工作之相關科目

# 中三選科週會 I & II

時間	事項	負責老師	備註
2:35 - 2:45	中三學生集隊到禮堂	班主任	
2:45 - 2:55	前言：簡介本校新高中科目組合及相關安排	CCK	
2:55 - 3:25	各科介紹（每科不超過5分鐘）	科主任	PPT 已儲存禮堂電腦
	1. 物理		
	2. 化學		
	3. 生物及組合科學		
	4. 經濟		
	5. 企業、會計及財務概論		
3:25-3:35	答問時間	相關科目老師 yy	
3:35 - 3:45	學生返回課室	班主任	

# 選科茶座

12/5/09選科茶座

飲品換領卷

中國文學  
601室

中國歷史  
602室

地理  
601室

資訊及通  
訊科技  
601室

視覺藝術  
601室

NO 2 HB



# 最後選科

- 2009年7月2日-10日
- 學生填寫選科意願表

NO 2 HB